

# Projeto “Dependência da Internet nos Adolescentes da Cova da Beira”



**Investigadores:** Sofia Ferreira<sup>1</sup>, Natália Nogueira Pacheco<sup>2</sup>, Miguel Martins<sup>3</sup>, Adriana Formiga<sup>3</sup>, Constança Santos<sup>3</sup>

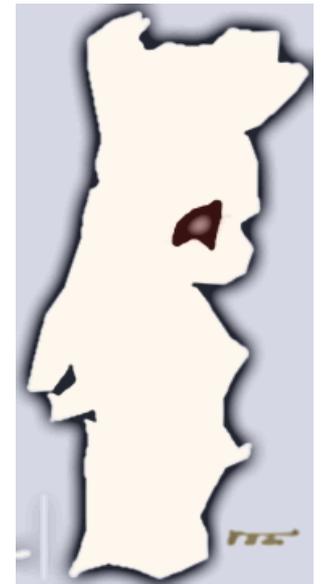
1- Pediatra, Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Cova da Beira

2- SICAD- CRI Castelo Branco - ET Covilhã

3- Internos de Pediatria, Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Cova da Beira

## Projeto “Dependência da Internet nos Adolescentes da Cova da Beira”

- Dependência da internet:
  - Problema relativamente recente
  - Mecanismos e sintomas semelhantes a outras dependências
  - Mais difícil de detetar e de controlar porque a internet é uma ferramenta fundamental no nosso dia-a-dia
- Problema ainda mais preocupante na adolescência.
- É importante perceber a prevalência deste problema na nossa região e os fatores associados, para assim atuar de acordo com a realidade local.



# Projeto “Dependência da Internet nos Adolescentes da Cova da Beira”

Serviço de Pediatria do CHCB em colaboração com o SICAD

## Objetivos

- Avaliar a dependência da internet na população de adolescentes da Cova da Beira
- Desenhar um plano de intervenção de acordo com os resultados em colaboração com as escolas

**Questionário sobre a dependência da internet → Anónimo e confidencial**

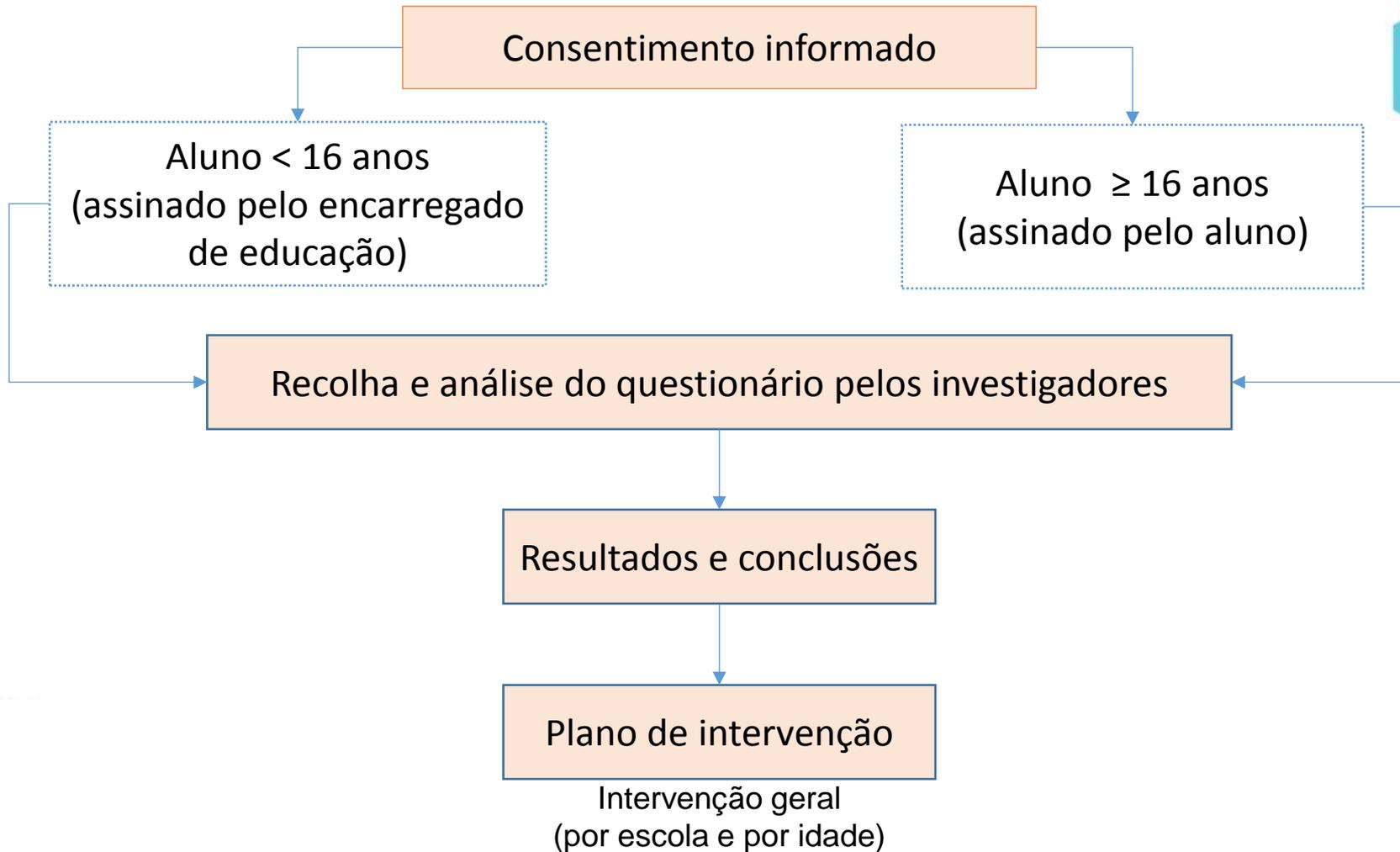
Projeto submetido e aprovado:

- ✓ Comissão Nacional de Proteção de Dados
- ✓ Direção Geral de Educação



# Projeto “Dependência da Internet nos Adolescentes da Cova da Beira”

## Questionário sobre a dependência da internet



## Projeto “Dependência da Internet nos Adolescentes da Cova da Beira”

Agradecemos a sua atenção!

**A colaboração de todos é fundamental para a realização deste projeto!**

