



REGRESSO ÀS AULAS

Carta de "Boas-vindas" 11º e 12º Anos e 2º e 3º Anos de dupla certificação

Data: 14-05-2020

Destinatário: Alunos do 11º e 12º anos Morada: Rua do Empenho Escolar

Caro(a) Aluno(a),

Olá, esperamos que te encontres bem! Agora que vais retomar as aulas na escola é importante adotares algumas medidas que te possam proteger a ti e aos outros. O que deves fazer:

1. Utilizar a máscara a partir do momento em que acedes ao recinto escolar (dentro e fora da sala de aula). Evita tocar na parte da frente da máscara;
2. Ao entrar e sair da escola, desinfetar as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica;
3. Seguir as indicações transmitidas pelas escolas, em relação aos circuitos a utilizar. Fica tranquilo, tudo isto vai ser explicado e terás quem te oriente, sempre que precisares;
4. Manter na escola uma distância de 1,5-2 metros dos outros, mas isso não te vai impedir de matar saudades dos teus Amigos;
5. Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão a seguir;
6. Nos momentos em que não estás com a máscara, lembra-te de não tossir ou espirar para as mãos. Utilizar a zona interior do braço, com o cotovelo fletido. Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
7. Inventa formas seguras para comunicares com os teus colegas/professores! Sê criativo/a - até sei que gostas muito de comunicar pelo telemóvel e redes sociais!
8. Agora que vais frequentar a escola e já não estás confinado em casa, visita os teus familiares do "grupo de risco" sempre de máscara e mantendo o distanciamento físico, não o emocional!

Bom regresso! Uma cotovelada...

Equipa Regional de SE da ARSC, IP/Equipa de SE-UCC Fundação-ACES Cova da Beira

