

MATRIZ

Curso Profissional Técnico de Desporto

Estudo do Movimento

Módulo 4 – Fundamentos de Mecânica para análise do movimento

Setembro de 2020

Modalidade da prova: teórica

Duração: 90 minutos

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa do módulo 4, Fundamentos de mecânica para análise do movimento, da disciplina de Estudo do Movimento.

Conteúdos

- A – Descrição do sistema mecânico a partir dos conceitos de anatomia e cálculo do centro de massa
- B – Cinemática linear e angular
- C – Cinética linear e angular
- D – Análise de movimentos e instrumentação

Objetivos

- Revelar conhecimento do sistema mecânico a partir dos conceitos de anatomia
- Reconhecer o centro de gravidade do corpo
- Definir o movimento através da cinemática (posição, velocidade e aceleração)
- Conhecer os diferentes tipos de movimento (movimento linear, movimento angular e movimento geral)
- Analisar os movimentos do corpo em trajetória aérea
- Conhecer as forças aplicadas e as forças reativas
- Reconhecer as forças associadas às rotações
- Entender os conceitos de equilíbrio e de estabilidade
- Compreender o princípio de atuação das forças musculares
- Analisar a instrumentação na análise dos movimentos

Estrutura/Cotações

Estrutura	Cotação
Atividade A (Verdadeiro/Falso; Resposta curta; correspondência; Escolha múltipla)	110 pontos
Atividade B (Interpretação de texto; Resposta restrita; Resposta curta; Escolha múltipla; Cálculo)	90 pontos
TOTAL:	200 pontos

Material

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial). Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Critérios gerais de classificação

- Na correcção de toda a prova serão valorizados os seguintes aspectos:
 - Utilização adequada da terminologia científica;
 - Utilização de uma escrita clara e rigorosa;
 - Coerência de argumentos na interpretação e explicação de conceitos e/ou factos.
- Às respostas de conteúdo ambíguo ou contraditório não será atribuída qualquer cotação.
- Em caso de engano, este deve ser riscado e corrigido à frente, de modo bem legível.
- Nas questões de escolha múltipla onde é pedida apenas uma opção, ou nas questões de estabelecimento de correspondência, as respostas que contenham mais do que uma alternativa serão anuladas.
- Nas questões de ordenamento, só é atribuída cotação se a sequência estiver integralmente correcta.
- As respostas a itens fechados de resposta curta serão classificadas apenas pelos elementos solicitados. Porém, se se verificar contradição entre esses elementos e outros que sejam fornecidos para além desses, a resposta será classificada com a cotação de 0 pontos.